

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377
КИРОВСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET= ул. Им. Кирова, д. 94а", L=Волгоград,
T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377
КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""
ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550,
ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385,
E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА
МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

Утверждаю ООС «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 377
Жирова Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	350	10,2	5,3	62,1	337,3
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша вязкая (гречневая)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	435	13,7	14,8	67,9	448,3
Итого за 1 день:		48,3	41,9	207,5	1391,2

Шеф-повар: *Жирова Т.М.*